

Dathliad Gwanwyn Coed Actif Cymru

Actif Woods Wales
Coed Actif Cymru

Getting healthy the woodland way
Ffordd y goedwig o gadw'n iach

Ymunwch â ni i ddathlu Coed Actif Cymru yn eich ardal leol a helpwch ni i lunio dyfodol gweithgareddau iechyd a lles mewn coetiroedd lleol. Gweithgareddau'r digwyddiad dathlu:

- Gweithdai coetir
- Mwynhau coginio ar dân gwersyll am ddim
- Clywed straeon ysbrydoledig
- Rhannu eich syniadau a
- Helpu i lunio cynlluniau Coed Actif Cymru

Mae'r digwyddiadau dathlu Coed Lleol hyn ar gyfer mudiadau cymunedol ac unigolion sydd eisoes yn rhan o'n rhaglen Coed Actif Cymru, a'r rhai sy'n dymuno cymryd rhan (e.e. cyfranogwyr newydd, gweithwyr proffesiynol ym maes iechyd y cyhoedd, canolfannau gwaith, sefydliadau gofalwyr, rheolwyr coetiroedd).

MAWRTH 2019

Wrecsam - 6ed

Sir y Fflint - 12fed

Merthyr Tudful - 14eg

Castell-nedd Port Talbot -

26ain

Gwynedd - 28ain

Ynys Môn - 29ain



EBRILL 2019

Rhondda Cynon

Taf - 5ed

Ceredigion - 11eg

I archebu lle - cysylltwch â Mentor Coetir yn eich ardal leol: www.coedlleol.org.uk

Ffordd y goedwig o gadw'n iach



Coed Lleol



ActifWoodsWales


CoedLleol
SMALL WOODS WALES

www.coedlleol.org.uk



Coed Lleol (Small Woods Wales). Registered Charity No. 1081874