

**Am Ddim!**

Actif Woods Wales  
Coed Actif Cymru

Getting healthy the woodland way  
Ffordd goedwig o gadw'n iach

  
CoedLleol  
SMALL WOODS

# Defnyddio Offer Law OCN-Lefel 1 Achrededig gyda Coed Actif RCT

Agored i oedolion 25+ sydd wedi bod yn anghyflogedig am gyfnod hir  
neu'n anweithredol yn economaidd\*  
(\*ddim mewn gwaith oherwydd salwch neu wedi ymddeol)

**Ym Mharc Gwledig Cwm Dâr, Aberdâr CF44 7PS**



10.00am – 1.00pm

Cofrestru a Sesiwn Flasu -

Dydd Gwener 8<sup>fed</sup> Mawrth

(Dewch â Cherdyn Adnabod – Pasbort neu  
Drwydded Yrru a llythyr gan yr Adran Waith a  
Phensiynau)



Dyddiau OCN – Dydd Gwener

15<sup>fed</sup>, 22<sup>ain</sup> a 29<sup>ain</sup> Mawrth 2019

\* Gwisgwch ddillad priodol oherwydd bydd rhan o'r sesiwn  
yn yr awyr agored – darperir byrbrydau a lluniaeth.

Nid oes angen profiad

Cysylltwch â Gareth am fanylion – 07851 336676

[Actifwoodstreherbert@smallwoods.org.uk](mailto:Actifwoodstreherbert@smallwoods.org.uk)

