

Seminarau tymor yr Hydref Coed Actif Cymru

Gweithgareddau ac Arddangosiadau Coetir
Gweithdy Trafod Rhanddeiliaid



Ar gyfer gweithwyr iechyd proffesiynol, sefydliadau ac unigolion sydd â diddordeb mewn cysylltu gofal iechyd â'r amgylchedd naturiol



Ynys Môn- dydd Mawrth 14 Hydref
Aberystwyth – dydd Mawrth 4 Tachwedd
Treherbert a Chastell-nedd Port Talbot – dydd Gwener 7 Tachwedd
Wrecsam – 14 Tachwedd

Agenda o 10.00 am tan 15.30 pm

Seminar y bore

- Gwybodaeth ddiweddaraf gan Goed Actif Cymru am y prosiect sydd ar ei hanner
- Sut mae'r prosiect wedi gwella iechyd a lles? Beth rydym wedi'i ddysgu hyd yma drwy:
 - fonitro prosiect
 - adborth cyfranogwyr ac
 - astudiaeth gan Brifysgol Fetropolitan Caerdydd

Arddangosiadau o Weithgareddau Coetir (er enghraifft)

- Cynnau tân neu arddangosiadau crefft
- Sesiwn blas ar Waith Coed Gwyrdd
- Campfa coetir yn yr awyr agored

Cinio

Gweithdy Rhanddeiliaid

- Sut ddylanwad mae Coed Actif Cymru wedi'i gael ar eich ardal leol?
- Canlyniadau – i'w ddisgwyl ac yn annisgwyl
- Sut bydd Coed Actif Cymru yn sicrhau cynaliadwyedd y tu hwnt i 2016?

Cysylltwch â jocooper@smallwoods.org.uk i archebu eich lle ar gyfer un o'r digwyddiadau hyn.

Ffoniwch: 0845 4560342 / 01654 700061



Actif Woods Wales Autumn Seminars

Woodland Activities and Demonstrations
Stakeholder Discussion Workshop



For health professionals, organisations and individuals with an interest in linking health care with the natural environment



Anglesey - Tuesday 14th October

Aberystwyth - Tuesday 4th November

Treherbert and Neath Port Talbot - Friday 7th November

Wrexham – 14th November

Agenda from 10.00 am until 15.30

Morning Seminar

- Actif Woods Wales mid project update
- How has the project improved health and well-being? What we've learned so far through:
 - project monitoring
 - participant feedback and
 - a study by Cardiff Metropolitan University

Woodland Activity Demonstrations (for example)

- Fire lighting or craft demonstration
- Green Woodworking taster session
- Outdoor Woodland Gym

Lunch

Stakeholder Workshop

- How has the Actif Woods Wales impacted on the local area?
- Outcomes – both expected and unexpected
- How will Actif Woods Wales ensure sustainability beyond 2016?

Please contact jocooper@smallwoods.org.uk to book your place at one of these events.

Tel: 0845 4560342 / 01654 700061

